

Programa Dijous, sortim :

L'objectiu d'aquestes sortides és donar a conèixer diferents espais naturals del nostre territori, practicar el senderisme i fer amics.

El grau de dificultat és mig. La majoria dels itineraris triats transcorren per camins sense dificultats especials i presenten desnivells inferiors als 600 m perquè a que siguin aptes per a les persones iniciades en l'excursionisme. Es caminen unes 5 hores a ritme tranquil, fent parades per gaudir dels paisatges i de les explicacions dels guies.

Els grups són de 15 a 25 persones i el transport es fa en autocar o amb les furgonetes de l'associació.

Cal consultar la sortida concreta per saber el punt i l'hora de trobada així com l'hora prevista d'arribada. També es pot ampliar la informació consultant la pàgina web www.cordada.org

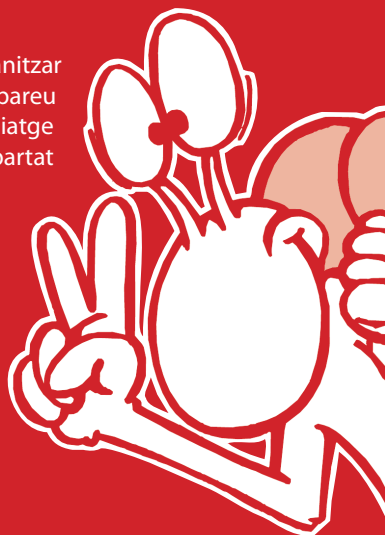
Consells per gaudir millor de l'excursió:

És important sortir de casa havent fet un primer esmorzar, ja que anem a fer exercici.

Cal portar: una motxilla petita per a portar a menjar i la beguda ; calçat adequat (sabatilles esportives amb sola gruixuda o millor bambes de "trekking"), gorra, protecció per a la pluja (si el temps és inestable), una bossa d'escombraries per a la brossa i el paper higiènic. Si porteu un bastó d'excursionista, us ajudarà a impulsar-vos i a mantenir l'equilibri.

Altres activitats

Us oferim la possibilitat d'organitzar sortides de muntanya, trobareu les tarifes dels serveis de guiatge de la nostra associació a l'apartat "muntanya a la carta".



Com pots ampliar la INFORMACIÓ?

A.- Visitant la nostra pàgina web:

www.cordada.org,

on podràs veure més dades sobre les excursions que t'interessin, i, en general, sobre totes les activitats de la nostra associació: Escola de Muntanya, altres programes de sortides, etc.

B.- També pots venir a una sessió informativa, qualsevol dimecres a les 20h. Ens trobaras a la nostra seu: **LA NAU IVANOW**. Carrer Hondures, 30 (prop de l'estació de metro Sagrera, línies 1 i 5)

Què cal fer per PARTICIPAR-HI?

1.- Cal reservar plaça:

- Per telèfon : **93 352 18 76**

- Per correu electrònic:

secretaria@cordada.org

2.- Fer l'ingrés al compte corrent de la Caixa de Catalunya:
2013 0457 48 0200898721
(anotar els dos cognoms i la data de sortida)

Nota: Si teniu compte a "La Caixa" podeu fer servir el caixer automàtic amb teclat, perquè hi anoteu els dos cognoms i la data, fent traspàs a l'oficina **3044 CC 2200302157**

CORDADA

associació excursionista i ecologista

amb la col·laboració de:



Federació d'Entitats
Excursionistes de Catalunya
D.T. Comarca del Barcelonès



Xarxa de
Parcs Naturals
Diputació de Barcelona



Generalitat de Catalunya
Departament de Benestar i Família
Direcció General
d'Actuacions Comunitàries i Cíviques

Ajuntament de Barcelona
Districte de Sant Andreu

suport especial de:

ESPORTS
ARIBAU 35

Esports Aribau 35
c/ Aribau 35 BCN
Tel . 93 453 18 22
descompte del 10% en material
de muntanya
als socis de Cordada
(no acumulable a altres ofertes)

DIJOURS, SORTIM! 2007

Excursions...

CORDADA
associació excursionista i ecologista



Programa de Nova Generació d'Ofertes (fent col·laboració)

PROGRAMA DIJOURS SORTIM!

GENER

Dijous 18:

RAQUETES DE NEU AL PORT DEL COMPTE (*)

Sortida: 7h Porta estació Renfe St. Andreu Arenal (Metro Fabra i Puig)
Tornada: 18h aprox.

FEBRER

Dijous 1:

SAU -TAVERTET

Sortida: 8h Porta estació Renfe St. Andreu Arenal (Metro Fabra i Puig)
Tornada: 18h aprox.

Dijous 15:

SIURANA (PRIORAT)

Sortida: 8h Porta Palau de Pedralbes (Metro Palau Línia 3)
Tornada: 18h aprox.

MARÇ

Dijous 1:

BAUMES DEL TEIXIDOR

Sortida: 8h Porta estació Renfe St. Andreu Arenal (Metro Fabra i Puig)
Tornada: 18h aprox.

Dijous 15:

CINGLES DE CABRERA I AIATS (COLLSACABRA)

Sortida: 8h Porta estació Renfe St. Andreu Arenal (Metro Fabra i Puig)
Tornada: 18h aprox.

Dijous 29:

PLATJA DEL CASTELL

Sortida: 8h Porta estació Renfe St. Andreu Arenal (Metro Fabra i Puig)
Tornada: 18h aprox.

ABRIL

Dijous 12:

EL TAGA (RIPOLLÈS) (*)

Sortida: 7h Porta estació Renfe St. Andreu Arenal (Metro Fabra i Puig)
Tornada: 18h aprox.

MAIG

Dijous 3:

PENYES ALTES DE MOIXERÓ (CADÍ - MOIXERÓ) (*)

Sortida: 7h Porta estació Renfe St. Andreu Arenal (Metro Fabra i Puig)
Tornada: 18h aprox.

Dijous 17:

SERRA DE LLANCERS (OSONA)

Sortida: 8h Porta estació Renfe St. Andreu Arenal (Metro Fabra i Puig)
Tornada: 18h aprox.

Dijous 31:

ROC DE LA LLUNA (BERGUEDÀ)

Sortida: 8h Porta estació Renfe St. Andreu Arenal (Metro Fabra i Puig)
Tornada: 18h aprox.

JUNY

Diimecres i Dijous 6+7:

TRAVESSA A SANT MAURICI (PARC NACIONAL) (*)

Sortida: 7h Porta Principal Palau Reial (Metro Palau Reial)
Tornada: 20h aprox.

SETEMBRE

Dijous 27:

TOSSAL DE RUS (BERGUEDÀ)

Sortida: 7h Porta estació Renfe St. Andreu Arenal (Metro Fabra i Puig)
Tornada: 18h aprox.

OCTUBRE

Dijous 11:

TURÓ GROS (MONTSERRAT)

Sortida: 8h Porta estació Renfe St. Andreu Arenal (Metro Fabra i Puig)
Tornada: 18h aprox.

Dijous 25:

CASTELL DE MILANY (OSONA)

Sortida: 8h Porta estació Renfe St. Andreu Arenal (Metro Fabra i Puig)
Tornada: 18h aprox.

NOVEMBRE

Dijous 8:

LES AGUDES (MONTSENY)

Sortida: 8h Porta estació Renfe St. Andreu Arenal (Metro Fabra i Puig)
Tornada: 18h aprox.

Dijous 22:

CASTELLS ROQUERS DEL BERTÍ (VALLES)

Sortida: 8h Porta estació Renfe St. Andreu Arenal (Metro Fabra i Puig)
Tornada: 18h aprox.

DESEMBRE

Dijous 13:

PUIG DE SESARQUES (PLA DE L'ESTANY)

Sortida: 8h Porta estació Renfe St. Andreu Arenal (Metro Fabra i Puig)
Tornada: 18h aprox.

ALTRES SORTIDES... "PROGRAMADES"

DEL 26 AL 31 DE MARÇ

EXCURSIONS PER LA SERRA DE TRAMUNTANA (MALLORCA)

DEL 2 AL 7 DE JULIOL

LA VANOISSE

DEL 14 AL 19 DE SETEMBRE

SENDERISME A LES CANÀRIES

ALTRES SORTIDES... "A LA CARTA"

SENDERISME:

grup mínim: 8 persones

Preu socis(*): 20 €

Nous socis: 22,50 €

No socis: 25 €

ALTA MUNTANYA:

grup mínim: 6 persones

Preu socis(*): 25 €

Nous socis: 28 €

No socis: 34 €

RAQUETES DE NEU:

grup mínim: 6 persones

Preu socis(*): 25 €

Nous socis: 28 €

No socis: 34 €

VIES FERRADES:

grup mínim: 3 persones

Preu socis(*): 50 €

Nous socis: 56 €

No socis: 66 €

VIES D'ESCALADA:

grup mínim: 2 persones

Preu socis(*): 57 €

Nous Socis: 62 €

No socis: 70 €

(*): Mínim 1 any d'antiguitat

