

EXCURSIONS 2007

Com pots ampliar la INFORMACIÓ?

A.- Visitant la nostra pàgina web:

www.cordada.org,

on podràs veure més dades sobre les excursions que t'interessin, i, en general, sobre totes les activitats de la nostra associació: Escola de Muntanya, altres programes de sortides, etc.

B.- També pots venir a una sessió informativa, qualsevol dimecres a les 20h. Ens trobaras a la nostra seu: **LA NAU IVANOW**.
Carrer Hondures, 30 (prop de l'estació de metro Sagrera, línies 1 i 5)

Què cal fer per PARTICIPAR-HI?

1.- Cal reservar plaça:

- Per telèfon : **93 352 18 76**

- Per correu electrònic:

secretaria@cordada.org

2.- Fer l'ingrés al compte corrent de la Caixa de Catalunya:
2013 0457 48 0200898721
(anotar els dos cognoms i la data de sortida)

Nota: Si teniu compte a "La Caixa" podeu fer servir el caixer automàtic amb teclat, perquè hi anoteu els dos cognoms i la data, fent traspàs a l'oficina **3044 CC 2200302157**

CORDADA
associació excursionista i ecologista

amb la col·laboració de:



Federació d'Entitats
Excursionistes de Catalunya
D.T. Comarca del Barcelonès



Xarxa de
Parcs Naturals
Diputació de Barcelona



Generalitat de Catalunya
Departament de Benestar i Família
Direcció General
d'Actuacions Comunitàries i Cíviques

Ajuntament de Barcelona

Districte de Sant Andreu

suport especial de:

CERCLESSPORT

Sant Lluís, 44 BCN Telf: 93 219 36 48
cerclesport@grupcordada.com / www.cerclesport.com

Programa: "senderisme, sortides guiades als espais naturals (SGENY)"

L'objectiu d'aquestes sortides és donar a conèixer diferents espais naturals del nostre territori, practicar el senderisme i fer amics.

El grau de dificultat és d'un nivell mig, apte per a qualsevol persona a qui agradi caminar. Són excursions de tot el dia, a ritme tranquil, gaudint dels paisatges i de les explicacions dels guies.

La majoria d'excursions són d'una jornada i es pot escollir entre fer-la dissabte o diumenge. També hi ha sortides de cap de setmana. Els grups són reduïts, de més o menys 15 persones i el transport es realitza en les furgonetes de l'associació.

Programa: "les suaus"

L'objectiu d'aquest programa també és que gaudim de les caminades a la natura.

El grau de dificultat és baix. Els itineraris triats estan pensats per a les persones vulguin iniciar-se en l'excursionisme i saber quin és el seu nivell abans d'apuntar-se a les sortides de nivell mig.

També és un programa per a totes les edats, tant per a nens com per a veterans, i per a aquells que es volen posar en forma a poc a poc o per als qui han provat les sortides de nivell mig i volen anar més tranquils.

Les sortides es fan en dissabte, es caminen de 3 a 4 hores a ritme tranquil i es torna a primera hora de la tarda. Es fan en grups de 30 a 50 persones. El transport es fa en autocar.

Programa: "anem de GR"

Un sender marcat amb dues franges de pintura, una de vermella i una de blanca, indica que és de Gran Recorregut. Pel seu caràcter de grans travesses, de vegades passen per llocs poc interessants des del punt de vista excursionista.

L'objectiu d'aquest programa és portar-vos a conèixer els trams més interessants dels diversos GRs que travessen Catalunya de punta a punta.

El grau de dificultat és d'un nivell mig, sobre les 5 hores de caminada a ritme tranquil.



PROGRAMA D'EXCURSIONS

GENER

Dissabte 13 o Diumenge 14 - Programa "Senderisme SGEN"

GARRAF -SITGES

Dissabte 20 - Programa "Les Suaus"

CASA NOVA OBAC A RIERA D'ARENES

Diumenge 21 - Programa "Anem de Gr"

GR 178 COLLACABRA

Dissabte 27 o Diumenge 28 - Programa "Senderisme SGEN"

ST LLORENÇ DE MUNT

FEBRER

Dissabte 3 o Diumenge 4 - Programa "Senderisme SGEN"

CASTELL DE MONTSORIU

Dissabte 10 - Programa "Les Suaus"

SANTUARI DE LA SALUT

Diumenge 11 - Programa "Anem de Gr"

GR 2 SEVA- AIGUAFREDA

Dissabte 17 o Diumenge 18 - Programa "Senderisme SGEN"

DE LA ATMELLA A L'AMPOLLA

Dissabte 24 o Diumenge 25 - Programa "Senderisme SGEN"

ST JAUME DE MONTAGUT

MARÇ

Dissabte 3 - Programa "Les Suaus"

DE TAMARIU A CALELLA DE PALAFRUGELL

Diumenge 4 - Programa "Anem de Gr"

GR 3 MONTGRONY- CAPDEVANOL

Dissabte 10 o Diumenge 11 - Programa "Senderisme SGEN"

SERRA DE L'OBAC

Cap de setmana 17 i 18 - Programa "Senderisme SGEN"

SIURANA

Dissabte 24 - Programa "Les Suaus"

SANT FELIUET DE SAVASONA (OSONA)

Diumenge 25 - Programa "Anem de Gr"

GR 174 COLL DE LA TEIXETA - FALSET

Dissabte 31 - Programa "Senderisme SGEN"

TURO D'ARENYS

ABRIL

Diumenge 1 - Programa "Senderisme SGEN"

TURO D'ARENYS

Del 6 al 9 - Programa "Senderisme SGEN"

SERRA DE GUARA

Dissabte 14 - Programa "Les Suaus"

ARBUCIES -TURO DE MONTFORT

Diumenge 15 - Programa "Anem de Gr"

GR 171 ROJALS- PRADES

Dissabte 21 o Diumenge 22 - Programa "Senderisme SGEN"

PUIG CORNADOR ALPENS

Del 28 al 1 - Programa "Senderisme SGEN"

IRATI

MAIG

Dissabte 5 - Programa "Les Suaus"

MONELLS

Diumenge 6 - Programa "Anem de Gr"

GR 11 SANT ANIOL D'AGUJA- ALBANYÀ

Dissabte 12 o Diumenge 13 - Programa "Senderisme SGEN"

SALT DE SALLENT

Dissabte 19 o Diumenge 20 - Programa "Senderisme SGEN"

RIERA DE LES GORGUES

Dissabte 26 - Programa "Les Suaus"

L'ESTANY

Diumenge 27 - Programa "Anem de Gr"

GR 92 CADAQUÈS -ROSES

JUNY

Del 2 al 4

TRAVESSA A LA Cerdanya

Dissabte 9 o Diumenge 10 - Programa "Senderisme SGEN"

MATAGALLS

Dissabte 16 - Programa "Les Suaus"

RASOS DE PEGUERA

Diumenge 17 - Programa "Anem de Gr"

GR 241 SANT JAUME DE FRONTANYÀ - LA NOU

JULIOL

Dissabte 7 - Programa "Les Suaus"

STA. FE DEL MONTSENY

Diumenge 8 - Programa "Anem de Gr"

GR 210 CAMÍ VORA TER

Dissabte 28 - Programa "Les Suaus"

CAMÍ DE LA SÈQUIA

Diumenge 29 - Programa "Anem de Gr"

GR 4 BORREDÀ - SAGÀS

SETEMBRE

Del 8 al 11 de setembre

TRAVESSA PEL PARC DE SANT MAURICI

Del 22 al 24 - Programa "Senderisme SGEN"

VALL DE PINETA

Dissabte 29 - Programa "Les Suaus"

VALL DE SAU

Diumenge 30 - Programa "Anem de Gr"

GR 172 BELLPRAT

OCTUBRE

Dissabte 6 o Diumenge 7 - Programa "Senderisme SGEN"

CABRERA I AIATS

Cap de setmana 12,13 i 14 - Programa "Senderisme SGEN"

ALT URGELL

Dissabte 20 - Programa "Les Suaus"

SALT DE SALLENT

Diumenge 21 - Programa "Anem de Gr"

GR 3 CLARIANA DEL CARDENER - SOLSONA

Dissabte 27 o Diumenge 28 - Programa "Senderisme SGEN"

SERRA DE CURULL (OSONA)

NOVEMBRE

Del 1 al 4 - Programa "Senderisme SGEN"

VALL DE BATZAN

Dissabte 10 - Programa "Les Suaus"

LA GREVOLOSA

Diumenge 11 - Programa "Anem de Gr"

GR 92.3 GARRAF ORIENTAL

Dissabte 17 o Diumenge 18 - Programa "Senderisme SGEN"

TURO DE L'HOMI I LES AGUDES

Dissabte 24 o Diumenge 25 - Programa "Senderisme SGEN"

CINGLES DE SA CECELIA SAU

DESEMBRE

Dissabte 1 - Programa "Les Suaus"

LA PLATJA DEL CASTELL

Diumenge 2 - Programa "Anem de Gr"

GR 97 ST. CELONI - ST. ANTONI DE VILAMAJOR

del 6 al 8 - Programa "Senderisme SGEN"

PORTS DE BESEIT

Dissabte 15 o Diumenge 16 - Programa "Senderisme SGEN"

OLIVELLA

Dissabte 22 - Programa "Les Suaus"

SERRA DE LES GUILLES (MARESME)

Diumenge 23 - Programa "Anem de Gr"

GR 92 HORTSAVINYÀ - VALLGORGUINA

SORTIDES DE VANCANCES

Del 14 al 20 de juliol - Programa "Senderisme SGEN"

PARC NATIONAL DE LA VANOISE

Del 23 al 29 de juliol - Programa "Senderisme SGEN"

PARC NATIONAL DES ECRINS

Del 1 al 7 d'agost - Programa "Senderisme SGEN"

P. NACIONAL PICOS DE EUROPA

Del 10 al 16 d'agost - Programa "Senderisme SGEN"

CHAMONIX - MONTBLANC

Del 20 al 31 d'agost - Programa "Senderisme SGEN"

CAMÍ DELS BONS HOMES

