

PROGRAMES DE SORTIDES
ENTRE SETMANA:

DIJOUS, SORTIM:



L'objectiu d'aquestes sortides és donar a conèixer diferents espais d'interès natural, practicar el senderisme i fer amics, gaudint de la tranquil·litat dels dies feiners.

El nivell de dificultat és baix i les distàncies a recórrer i els desnivells a superar són assequibles.

Cal consultar-los a la fitxa concreta de cada sortida, publicada a la web: www.cordada.org

Esmorzar i dinar: cal portar-ho de casa

DIVENDRES DE SENDERISME I TECA:



Les característiques d'aquestes excursions són iguals a les que es fan els dijous.

Esmorzar i dinar: cal portar l'esmorzar.

El dinar es fa a restaurant.

MATINALS, DIMECRES AL SOL:



Aquestes excursions són iguals a les altres. Són matinals.

En aquest programa, **les persones aturades** gaudiran d'un 50% de descompte al preu de la inscripció.

Esmorzar i dinar: cal portar l'esmorzar.

El dinar es fa a casa.

TRANSPORT:

Per a tots els programes. La forma de desplaçament es decideix en funció a la logística de l'excursió, normalment es fa en minibus.

El seu cost NO està inclòs a la inscripció.

PREUS:

SOCIS: 12,50 €

SOCIS "50*": 10 €

NO SOCIS: 15 €

* (Que sumen 50 dies d'activitat com a socis de Cordada)

QUE CAL FER PER PARTICIPAR?

- 1.- Reservar plaça per telèfon o correu electrònic
- 2.- Fer el pagament (cal anotar 2 cognoms + data de l'excursió)
 - per Servi Caixa: oficina 3044 CC: 2200302157
 - per banca electrònica = demaneu dades

ALTRES PROGRAMES:

A la nostra pàgina web podràs ampliar tota aquesta informació i veure moltes fotografies de les nostres activitats.

A més d'aquest programa també pots trobar

- 1.- **Altres programes de sortides guiades:**
 - **Excursionisme:** "Les Suaus" (nivell baix); "Senderisme als espais naturals (nivell mig)", "les Plus" (nivell alt)
 - **Aventura:** raquetes de neu, vies ferrades, escalada, alpinisme, esquí de muntanya, etc.
- 2.- **Activitats de l'Escola de Muntanya**
 - **Iniciació i perfeccionament** en tots els esports de muntanya.
- 3.- **Altres activitats:**
 - Programes de sortides de les **Seccions del club** (escalada, alta muntanya esquí de muntanya, excursionisme, etc)
 - Altres activitats de recolzament a campanyes socials, ecologistes i de defensa del territori.
- 4.- **Programa d'audiovisuals de muntanya:**
 - Cada mes fem una projecció **audiovisual** d'ascensions o excursions d'especial interès

CORDADA
associació excursionista i ecologista

www.cordada.org
correu e.: secretaria@cordada.org

Oficines del club. (Visites concertades)

Hotel d'Entitats Can Guardiola

C/ Cuba 2 - 08030 BCN Telf: 93 501 98 01

Matins: dilluns de 10 a 14h - Tardes: dilluns a dimecres de 16 a 19h

Audiovisuals de muntanya

c/ Joan de Garai, 116 (veure programa d'audiovisuals)

amb la col·laboració de:



Federació d'Entitats
Excursionistes de Catalunya
D.T. Comarca del Barcelonès



Xarxa de
Parcs Naturals
Diputació de Barcelona

EXCURSIONS



SIONS

2012

XIIè cicle de sortides de
descoberta de la natura

CORDADA
associació excursionista i ecologista

PROGRAMES DE SORTIDES DIES FEINERS:



DIMECRES AL SOL



DIJOUS, SORTIM



SENDERISME I TECA (divendres)

GENER

- 12: Serrat de la Guàrdia (Garraf)
- 18: Castell de la Popa (C. de Bertí)
- 20: Castellví de la Marca. El Castellot (Alt Penedès)
- 26: Castell de Bocs i Carena del Camí Ral (Parc de l'Obac)

FEBRER

- 2: La Talaia del Montmell (Baix Penedès)
- 9: St Miquel de Vallmanya (Parc Montnegre)
- 16: Capafons i Cova de les Gralles (Serra de Prades)
- 22: Camins amagats cap a la Mola (PN de Sant Llorenç)
- 24: Montroig del Camp (Baix Camp)

MARÇ

- 1: Serra d'Ombradors (Parc del Montseny)
- 8: Vall de Mur (Parc de Sant Llorenç)
- 14: Castell d'Eramprunyà (Garraf)
- 16: Estunes de Banyoles (Plà de l'Estany)
- 22: M. de Deu del Remei i Molí de la Roca (Lluçanès)
- 29: Ruta de les fonts de St Feliu de Pallerols (Garrotxa)

ABRIL

- 12: St. Martí Xic i Castell de Voltregà (Lluçanès)
- 18: Ermites a indrets espectaculars de Montserrat
- 20: Cap de Creus (Alt Empordà)
- 26: St Julià de Coaner (Bages)

MAIG

- 3: Dolmens de l'Albera (Alt Empordà)
- 9: Olzinelles (P N del Montnegre)
- 11: Forés mirador de la Conca (Conca de Barberà)
- 17: Comanegra i Puig de les Bruixes. (Garrotxa)
- 24: Torre Cavallera i Obaga d'Espinalba (Ripollès)
- 31: Sant Miquel de Turbians i Roc dels quatre batlles (berguedà)

JUNY

- 6: Matagalls (Montseny)
- 8: St Pau de Segúries (Ripollès)
- 14: El Padró del Catllaràs (Berguedà)
- 21: Sant Martí Surroca i l'Obaga de l'Assuca.Ogassa (Ripollès)

JULIOL

- 4: Muralla nord de Montserrat
- 25: Les Agudes del Montseny

JULIOL-AGOST

Propostes de sortides 1 setmana (veure la web)

SETEMBRE

- 13: El Puig del Bassegoda (Garrotxa)
- 19: Fonts de Rellinars (Parc de l'Obac)
- 21: Als peus del Puig de la Bastida (Collsacabra)
- 27: Ermites i boscos de Matamala i les Lloses (Ripollès)

OCTUBRE

- 4: A Queralt per les capelles (Berguedà)
- 11: Turó del Samón i Ermita de St Elies (Montseny)
- 17: Tossa de Montbuí (Anoia)
- 19: Pla de les Guàrdies i Salat de Cambrils (Solsonès)
- 25: Cingles de Vallcebre (Berguedà)

NOVEMBRE

- 8: Bac de la Fagetona (Montseny)
- 15: L'Albarda Castellana i St Jeroni (Montserrat)
- 21: Serrat de la Creu (Baix Llobregat)
- 23: La Grevolosa (Osona)
- 29: Voltant la Serra de Ventajol (Alta Garrotxa)

DESEMBRE

- 4: IV Caminada Popular "ens fem grans amb salut"
- 13: Pontons; ermites de St Salvador i St Joan (Alt Penedès)
- 19: Puig de la Creu (Vallès Occ)
- 21: Sta Maria i Castell de Lluçà (Lluçanès)